

诚实

讲真话的人

坐在桌前，把一个物体放在桌子中央，如一只泰迪玩具熊。大家轮流描述物体的样子。注意每个人描述物体的细微差别，如它很柔软，它是棕色的，它打了一个红色领结，我喜欢和它一起玩。只听对事物的单一描述，是无法完全了解其真实性的。讲述事实需要解释和说明以得到事实真相。

真实的我们

充满自信，练习与他人聊天并分享事实。轮流询问名字、年龄、喜爱的食物以及你愿意做的事情。分享事实我们无需害羞，而应为展现出真实的我和真实的想法而感觉良好。

真实的重要性

找个玩偶，让它对事物夸大其辞，比如说他们大的像一座山或他们能吃下10根香蕉。谈谈如果有人不诚实，你如何会对他们失去信任。这就是为什么我们要说实话的道理。

发现事实

到户外走一走，列出尽可能多的你的真实发现，如：太阳是明亮的，草是绿色的，鸟儿在歌唱。发现事实就是自己去了解真相，而不仅仅是听取他人对事物的讲述。通过观察周边事物，我们可以了解到很多事情。找出事实真相很有趣！

故事与现实

我们很难从虚构中辨别真理，尤其在电视、电影和网络中。与您的孩子编一个虚幻故事，如在空中飞翔，居住在云中或是遇见会说话的动物。虽说这些故事很有趣，可并非现实生活中的真相。某些我们看到或听到的事情，如节目里的卡通人物、如小仙女或魔怪并非真实，而只是虚构的故事罢了。



诚实

在紧张的情况下也能说实话

画三幅图画。第一幅：显示一个孩子打破某件物品而感到紧张不安。第二幅：显示这个孩子如何讲出事实真相以及父母或老师对此是如何反应的。第三幅：显示父母或老师怎么帮助这个孩子修复和弥补他打破的东西。虽然说出真相很难，但讲实话始终是最好的选择。

如果不诚实会怎样

告诉您的孩子，在您或您的熟人不说实话后发生的事情。当人们不说实话时，人们就会感到受伤害以至不再信任对方。

