

整洁

快速整理物品的游戏

从教室或家里的不同地方选择三样东西，数着“一、二、三，开始！”让孩子把这三样东西归置好。然后再让孩子给你选择三样东西，你来迅速把它们放好。增加东西放置的距离，继续游戏。

清洗水果和蔬菜的练习

挑选一些用餐时需要的水果或蔬菜，让孩子帮忙清洗。与孩子讨论为什么清洗食物很重要，保证我们吃的是干净的食物。如果有条件，就可以食用自己种植的水果、蔬菜或香料。

洗去污垢

带孩子到户外玩耍。等小手玩儿脏之后，回屋里（或在户外用水桶）洗手，让孩子练习把小手洗干净。此活动让孩子理解什么是“干净”，什么是“脏”。

活动后的清理

与孩子一起做些手工活动，如指画、涂抹胶水、印戳等。这些活动自然会带来很多清洁工作。请他们帮你做清理，如用肥皂洗手，擦桌子，把物品归置好。要做的工作还真不少呢！

有什么需要保持整洁呢？

根据孩子的年龄让他列出自己可以帮忙保持整洁的东西，并把它们画下来。

比如他们的手和脸、高脚椅、床、抽屉、书架、玩具篮、鞋、浴缸和汽车座椅。

保持环境整洁

拿个清洁袋到院子、校园或附近的公园去收集垃圾。与孩子讨论整洁的环境如何受人欢迎，保持家里和学校的整洁干净是很重要的。



整洁

重复利用和回收的乐趣

向孩子们解释，我们扔掉的所有东西都会进入回收中心或垃圾场。我们应该避免购买不必要的物品，并尽可能长时间地使用它们。物品重复利用可以减少浪费，保持一个洁净的地球。比如：把一个纸板箱装饰一下就可以做成一个小房子或者用来装绘图用具，或用卫生纸纸筒来制作望远镜。

这是整洁吗？

老师或家长提出一些行为和活动，有些是和整洁有关的，有些不是。如果孩子们听到的活动和行为是和整洁有关的，就大声喊出“整洁”。如果是和整洁无关的，孩子们就摇头说“不是”。

例如：

- 我们每天都刷牙。
- 我吃东西的时候，手脏兮兮的。
- 我们用手着地走到学校。
- 我们穿着干净的衣服。

(可以增加一些比较滑稽或者有趣的活动来让游戏变得更加有趣。)

