

# 勇气

## 神秘的袋子

轮流将五个小物品放置在一个袋子里（有绳子扎口的那种袋子最好，因为您可以让开口的宽度正好适合孩子的胳膊伸进去，而他们看不到袋子里面的东西。）让您的孩子把手伸进袋子触摸物品，在不将物品拿出来的情况下进行猜测，然后再把它拿出来看到到底是什么。鼓励他们有勇气猜测！让他们找来物品，由您来猜。

## 为自己说话

让孩子们两人一组进行角色扮演。一个孩子在玩一个东西，另外一个孩子也想玩儿。教孩子们优雅地表达：“我正在玩儿，等我玩完了，就会把它给你。”探讨分享并不意味着将自己的一切都给予别人。当双方都想要得到同一样东西的时候，要一起协商，找到解决办法。

## 黑暗中的勇气

将毯子盖在椅子上做一个山洞。拿着手电进到里面，和孩子谈论如何面对黑暗的恐惧。每个人都有害怕的时候，但我们还要勇敢地做我们需要做的事情。

## 有勇气的探险者游戏

探索一个新环境或房间并设置障碍，请孩子们拿出解决方案（找到一艘航海船、暴风雨天气中求生、登上海岸和河流穿越等。）

## 学习中的勇气

收集五个装豆子的袋子、一些小球和被揉成团的废纸作为投掷物。在离孩子一两英尺的地方，放一个篮子、水桶或一个盒子，让您的孩子将物品投掷到容器里。再将容器向远处挪动一两步，让孩子们感到虽然难度增加，但是仍有可能完成。谈论勇气如何帮助自己做到最好，以及在遇到失败的时候，更加需要勇气再度尝试。

## 有勇气地讲话

选择一种孩子们可以练习勇气的场景（如：向陌生人问好，爬上梯子或骑自行车）。为此画一张图画并讨论这个场景，以及他们练习勇气的方式。写下他们肯定自己的话语，诸如“我是坚强的”、“我能做到”、“我努力工作”、“我可以找到自己内在的勇气去尝试新事物”。



# 勇气

## 勇敢地站起来

请孩子们鼓起勇气和充满自信地在朋友或家人面前站起来，说出他们的名字、年龄并且唱一首歌或说出他们喜欢的三件事儿。鼓励孩子们挺拔站立，并大声清晰地讲话。

