

温柔

神奇的物品

将能帮助孩子学习温柔的五件物品藏在不同的包里，这些物品可以是花瓶，梳子，毛绒绒玩具，塑料昆虫或是易撕破的书籍。让您的孩子逐个打开包，让他们温柔的对待这些物品。

清洗盘子

请您的孩子帮助您在洗碗池里清洗几个精致易碎的盘子。如果孩子要求继续帮助，大人可以协助他们把盘子擦干并收起来。

轻声讲话

我们早起来书店、餐厅或户外，此时邻居们还在休息，所以我们就可以练习轻声讲话。

希望他人温柔

问问孩子在什么情况下，希望他人能对自己温柔，一起来练习在那种情况下你会说什么。这也包括使用轻声讲话。

温柔的双手

先把孩子的手掌印出来，再让他们自己在纸上印出自己的手印。在手印的上方写上“温柔的双手”，在下方写上引言。和您的孩子谈谈，如何选择能让自己的双手温柔。

用温柔的双手创造艺术品

选取一些容易被孩子搭建的东西，如厨房里的罐头盒容器、储物盒、甚至椅子和沙发靠垫等东西。用温柔的双手和缓慢的动作，把这些东西搭建在一起，要小心谨慎不要把任何物品打翻。帮助您的孩子创造出一个巨大的杰作，让他们知道如果没有温柔，这是不可能完成的。

煮熟的鸡蛋

给孩子一个勺子，将一个煮熟的鸡蛋放在上面，蛋壳完整。请孩子们散开，并传递这个勺子。每一次传递时要求不能把鸡蛋掉下来。

