

责任感

成年人和他们的责任

列出一些成年人的责任。最好仅仅列出（或画出）一些真实的家庭内部工作。因为孩子会认为这些和自己相关，也会比较容易理解。（而不是用成年人必须承担的责任来吓到孩子。）谈谈你的孩子如何可以帮助你一起工作的方法。

有责任感的厨师

扮演在厨房做饭。记得要小心用刀子，关闭烤箱或炉灶，洗碗，并承担厨房里的其他职责。

许下承诺

拿个木偶说出各种承诺：“我会帮你把你的玩具收拾好”或“我会为你唱一首歌”，之后用手让木偶做他刚刚承诺过的事情。谈论说到做到的重要性。

制作责任感海报

为您的孩子制作海报，找出四个盒子，把四个孩子需要负责的任务图片分别放入每个盒子中。任务可以是使用亲切的话语，整理玩具，帮忙做饭，温柔地对待宠物等等。上面写上“我的责任。”

有责任感的领导

在屋子里或在院子里，找一块蒙眼布，轮流为蒙着眼睛的人领路绕圈行走。有责任感的领导需要用手引导“盲人”，通过语言告诉他们面对的险情或台阶，在游戏过程中确保他的安全。

如何成为有责任感的邻居

角色扮演：有礼貌地与邻居说话。选择一个方式来帮助周围的邻居，如捡垃圾，为年长的邻居烘烤一些面包或提供园艺帮助。我们应该在发现需求时主动为别人提供帮助，而不是被要求给予帮助，也不应期待有任何回报。



责任感

如何在家中体现责任感

和孩子讨论家务工作，一同选择一项他们可以自己完成的新任务，如：自己梳头发，自己穿鞋和自己整理床铺。随着我们的成长，我们都将接受令人兴奋的新责任！

多重任务游戏

给孩子练习责任感的机会，告诉孩子们要按顺序来完成下面的任务。父母或教师宣布：“1、2、3，开始！”当三个任务按照正确的顺序全部完成时，小朋友就可以获得他的奖励，比如一个拥抱或握手等。任务可以是：

1. 请关掉浴室里的灯。
2. 把纸巾放进垃圾桶里。
3. 为其中的一位小朋友端一杯水。

